



# МЕНЮ

МОУ ООШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп 2

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МОУ ООШ № 8



12.09.2022

Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	174	Каша жидкая молочная из риса	200/10	19,11	272	5	12
	383	Какао с молоком сгущенным	200	16,54	148	4	4
	15	Сыр твердый	15	9,05	139	3	1
Завтрак 2	338	Яблоко	200	15,00	40	0	0
	Итого:			69,43			24
Обед		закуска					
		1 блюдо					
		2 блюдо					
		гарнир					
		сладкое					
		хлеб бел.					
		хлеб черн.					

Мед. сестра  
Чулприкова Н.М. *Чул*

Шеф-повар  
Гарлюева И.В. *И.В.*