

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МОУ СОШ № 8

им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп

2

СОГЛАСОВАНО:

Директор МОУ СОШ № 8

14.09.2022

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:
Директор МОУ СОШ № 8

МОУ
СОШ № 8

День

Чулкинова З.С.

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки, г	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	279	Тэфтели	90	40,71	193	25,139	11	13
	гор. напиток	309	Макаронные изделия (отварные)	150/5	5,63	150	47	2	5
	хлеб		Пшеничный	30	1,20	47	2	0	10
	хлеб		пром	30	1,26	52	2	0	10
	гор. напиток	333	Ржаной	30	1,13	38	65	3	3
Завтрак 2	фрукты	349	Соус сметанно-томатный с луком	200	3,84	130	1	0	30
	Итого:	71 70	Огурцы и помидоры свежие	30 30	5,90	10	0	0	1
Обед	закюска				59,67				
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Мед. сестра
Чулкинова Н.М.

Чулкинова Н.М.

Шеф-повар
Гарлоева И.В.

Гарлоева И.В.