



МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное
 Директор: Н.З. Салакаева

МЕНЮ

Отд./корп 2

СОГЛАСОВАНО
 Директор МОУ



22.09.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------|----------|-------|--------------|------|----------|
| Завтрак 2 | гор.блюдо | 234 | Биточки рыбные | 90/5 | 24,10 | 138 | 12 | 13 |
| | гор.напиток | 312 | Пюре картофельное | 150 | 13,30 | 120 | 3 | 6 |
| | хлеб | пром | Пшеничный | 30 | 1,20 | 47 | 2 | 0 |
| | | пром | Ржаной | 30 | 1,26 | 52 | 2 | 0 |
| | | | Чай с сахаром | 200 | 1,41 | 60 | 0 | 0 |
| | Итого: | | | | 41,27 | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | |

Мед. сестра
 Чулприкова Н.М. *Чул*

Шеф-повар
 Гаглоева И.В. *ИВ*