



Н.З. Салакаева

# МЕНЮ

МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп 2

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МОУ СОШ №8



26.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша жидкая молочная из риса	200/10	19,11	272	5	12	36
	гор.напиток	383	Какао с молоком густенным	200	16,54	148	4	4	25
	хлеб	пром.	Булочка	50	9,05	139	3	1	27
		15	Сыр твердый	15	9,73	54	3	4	0
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	200	15,00	40	0	0	24
	Итого:				69,43				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Мед. сестра  
Чугрикова Н.М.

*ЧМ*

Шеф-повар  
Галлова И.В.

*ИВ*