



МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп 2

29.09.2022

Н.З. Салакаева

# МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МОУ СОШ № 8



ОШ № 8

День

Сентябрь 3.с.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	Биточки рыбные	90/ 5	24,10	198	12	13	8
	гор.напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3,84	150	1	0	30
	хлеб	пром	Пшеничный	30	1,20	47	2	0	14
		пром	Ржаной	30	1,26	52	2	0	10
Завтрак 2		309	Макаронные изделия (отварные)	150/ 5	5,63	150	4	5	27
	фрукты								
Обед	Итого:				36,03				
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Мед. сестра  
Чулрикова Н.М. *ЧМ*

Шеф-повар  
Галгоева И.В. *ИВ*