

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп

2

День

10.11.2022

Н.З. Салакаева

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МОУ СОШ №8



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	Биточки рыбные	90/ 5	24,10	198	12	13	8
	гор.напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3,84	150	1	0	30
	хлеб	пром	Пшеничный	30	1,20	47	2	0	14
		пром	Ржаной	30	1,26	52	2	0	10
		309	Макаронные изделия (отварные)	150/ 5	5,63	150	4	5	27
Завтрак 2	фрукты	71 /70	Огурцы и помидоры свежие	30/ 30	12,42	10	0	0	1
	Итого:				48,45				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Мед. сестра

Чуприкова Н.М. *Чуп*

Шеф- повар

Гаглоева И.В. *ИВ*