



УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_  
Директор МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп 2

# МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МОУ ООШ №8



День 28.11.2022

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	174	Каша жидкая молочная из риса	200/ 10	19,11	272	5	12	36
	гор. блюдо							
	383	Какао с молоком сгущенным	200	16,54	148	4	4	25
	гор. напиток							
	50	Булочка	50	9,05	139	3	1	27
Завтрак 2	пром.	Булочка	15	9,73	54	3	4	0
	15	Сыр твердый						
	Итого:			69,43				
Обед	338	Яблоко	200	15,00	40	0	0	24
	фрукты							
	закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	гарнир							
сладкое								
хлеб бел.								
хлеб черн.								

Мед. сестра  
Чуприкова Н.М. *Чуприкова*

Шеф- повар  
Гаглоева И.В. *Гаглоева*