



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Н.З. Салакаева

Отд./корп 2

# МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МОУ ООШ №8



День 21.11.2022

*Салакаева Н.З.*

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша жидкая молочная из манки	200/ 10		263	8	10	31
	гор.напиток	383	Какао со сгущенным молоком	200		139	3	1	3
	хлеб	424	Булочка	50		156	4	1	27
		15	Сыр твердый порцион	15		54	3	4	0
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	200		40	0	0	24
			мандарины <i>(2шт)</i>	<i>133/</i> 200	18,00	90	2	0	16
	Итого:				18,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Мед. сестра  
Чуприкова Н.М. *Чуприкова*

Шеф- повар  
Гаглоева И.В. *Гаглоева*