



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Н.З. Салакаева

Отд./корп 2

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:
Директор МОУ ООШ № 8



06.12.2022

Ден

Сметов З.С.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	Гуляш						
	гор.напиток	883	Кисель из концентратов	90	48,17	164	11	7	15
	хлеб	пром	Пшеничный	200	5,43	126	0	0	32
		пром	Ржаной	30	1,20	47	2	0	10
Завтрак 2		302	каша рассыпчатая гречневая	30	1,26	52	2	0	10
	фрукты	389	Сок	150	12,19	225	651	4	40
	Итого:			200	23,50	44	1	-	11
Обед	закуска				91,75				
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Мед. сестра
Чурикова Н.М. *Чурикова*

Шеф- повар
Гаглоева И.В. *Гаглоева*