



МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп 2

Н.З. Салакаева

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:
Директор МОУ ООШ №8



День 13.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	291	Плов из птицы	.80/120	36,98	469	22	139	37
	гор.напиток								
	хлеб	пром	Пшеничный	30	1,20	47	2	0	10
	хлеб	пром	Ржаной	30	1,26	52	2	0	10
	гор.напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3,84	130	1	0	30
Завтрак 2	фрукты	389	Сок	200	23,50	44	1	-	11
		пром	Вафли	23	10,00				
	Итого:				76,78				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Мед. сестра
Чуприкова Н.М. *ЧМ*

Шеф- повар
Гаглоева И.В. *ИВ*