

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп

2



День

20.12.2022

Н.З. Салакаева

# МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МОУ ООШ №8

*Салакаева Н.З.*

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	260	Гуляш	90	48,17	164	11	7	15	
	гор.напиток	883	Кисель из концентратов	200	5,43	126	0	0	32	
	хлеб	пром		Пшеничный	30	1,20	47	2	0	10
				Ржаной	30	1,26	52	2	0	10
				каша рассыпчатая гречневая	150	12,19	225	651	4	40
Завтрак 2	фрукты		Апельсин	150	32,50	120	2	0	16	
	Итого:				100,75					
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									

Мед. сестра  
Чуприкова Н.М. *Чуп*

Шеф- повар  
Гаглоева И.В. *ИВ*