



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп

2

МОУ
ООШ № 8

День

27.12.2022

Н.З. Салакаева

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ ООШ №8

Зуева В.С.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 291 | Плов из птицы | .80/120 | 36,98 | 469 | 22 | 26 | 37 |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | пром | Пшеничный | 30 | 1,20 | 47 | 2 | 0 | 10 |
| | хлеб | пром | Ржаной | 30 | 1,26 | 52 | 2 | 0 | 10 |
| | гор.напиток | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 3,84 | 130 | 1 | 0 | 30 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Апельсин | 150 | 32,50 | 120 | 2 | 0 | 16 |
| | | 338 | Яблоко | 200 | 15,00 | 40 | 0 | 0 | 24 |
| | Итого: | | | | 90,78 | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Мед. сестра
Чуприкова Н.М.

Чуприкова Н.М.

Шеф- повар
Гаглоева И.В.

Гаглоева И.В.