



Директор

МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп

2

Н.З. Салакаева

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МОУ ООШ №8



День

28.12.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 295 | Котлеты рубленые из птицы | 90/ 5 | 32,55 | 209 | 12 | 12 | 12 |
| | гор.напиток | 312 | Пюре картофельное | 150 | 13,30 | 120 | 3 | 6 | 14 |
| | хлеб | пром | Пшеничный | 30 | 1,20 | 47 | 2 | 0 | 10 |
| | хлеб | пром | Ржаной | 30 | 1,26 | 52 | 2 | 0 | 10 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с лимоном | 200/ 8 | 2,70 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | 338 | Яблоко | 200 | 15,00 | 40 | 0 | 0 | 24 |
| | | пром | Вафли | 23 | 10,00 | | | | |
| | Итого: | | | | 76,01 | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Мед. сестра
Чуприкова Н.М.

Шеф- повар
Гаглоева И.В.