



Директор МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп 2



День 09.01.2023

СОГЛАСОВАНО:

Директор МОУ СОШ №8

МЕНЮ

Н.З. Салакаева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	174	Каша жидкая молочная из риса	200/ 10	19,11	272	5	12	36
	гор.напиток	383	Какао с молоком сгущенным	200	16,54	148	4	4	25
	хлеб	пром.	Булочка	50	9,05	139	3	1	27
		15	Сыр твердый	15	9,73	54	3	4	0
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	200	15,00	40	0	0	24
	Итого:				69,43				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Мед. сестра
Чуприкова Н.М. *Чуп*

Шеф-повар
Гаглоева И.В. *И.В.*