



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп 2



День 19.01.2023

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МОУ ООШ №8

МЕНЮ

Н.З. Салакаева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	234	Биточки рыбные	90/ 5	24,10	198	12	13	8
	гор.напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3,84	150	1	0	30
	хлеб	пром	Пшеничный	30	1,20	47	2	0	14
		пром	Ржаной	30	1,26	52	2	0	10
			309	Макаронные изделия (отварные)	150/ 5	5,63	150	4	5
Завтрак 2	фрукты	71 70	Огурцы и помидоры свежие	30 30	6,21	10	0	0	1
	Итого:				42,24				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Мед. сестра
 Чуприкова Н.М. *Чуп*

Шеф- повар
 Гаглоева И.В. *ИВ*