



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп 2

Н.З. Салакаева

# МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МОУ ООШ №8



День

01.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки*	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	295	Котлеты рубленые из птицы	90/ 5	32,55	209	12	12	12
	гор.напиток	312	Пюре картофельное	150	13,30	120	3	6	14
	хлеб	пром	Пшеничный	30	1,20	47	2	0	10
	хлеб	пром	Ржаной	30	1,26	52	2	0	10
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200/ 8	2,70				
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	200	15,00	40	0	0	24
		пром	Йогурт	200	32,00	240	5	6	21
	Итого:				98,01				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Мед. сестра  
Чуприкова Н.М. *Чуприкова*

Шеф- повар  
Гаглюева И.В. *Гаглюева*