

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп 2



День 22.03.2023

Н.З. Салакаева

# МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор МОУ ООШ №8

*Суратова З.С.*

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	295	Котлеты рубленные из птицы	90/ 5	32,55	209	12	12	12	
	гор.напиток	312	Пюре картофельное	150	13,30	120	3	6	14	
		пром		Пшеничный	30	1,20	47	2	0	10
		пром		Ржаной	30	1,26	52	2	0	10
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200/ 8	2,70					
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	200	15,00	40	0	0	24	
		пром	Йогурт	200	32,00	240	5	6	21	
	Итого:				98,01					
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									

Мед. сестра  
Чуприкова Н.М. *ЧМ*

Шеф- повар  
Гаглоева И.В. *ИВ*