



МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корт

2

# МЕНЮ

Н.З. Салакаева



04.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	.80/120	36,98	469	22	26	37
	гор.напиток								
	хлеб	пром	Пшеничный	30	1,20	47	2	0	10
	хлеб	пром	Ржаной	30	1,26	52	2	0	10
	гор.напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3,84	130	1	0	30
Завтрак 2	фрукты								
	Итого:				43,28				
Обед	закюска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
хлеб черн.									
Итого:					43,28				

Мед. сестра  
Чулрикова Н.М.

Шеф-повар  
Гаргояева И.В.