



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп 2

И.о. директора
МОУ СОШ №8



День

26.04.2023

Н.З. Салакаева

МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	Гуляш	90	48,17	164	11	7	15
	гор.напиток	883	Кисель из концентратов	200	5,43	126	0	0	32
	хлеб	пром	Пшеничный	30	1,20	47	2	0	10
		пром	Ржаной	30	1,26	52	2	0	10
			302	каша рассыпчатая гречневая	150	12,19	225	651	4
Завтрак 2	фрукты								
		пром	Йогурт	200	32,00	240	5	6	21
	Итого:				100,25				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Итого:								
Всего:					100,25				

Мед. сестра
Чуприкова Н.М.

Шеф-повар
Гаглюева И.В.