



МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп 2

03.05.2023

МЕНЮ

Н.З. Салакаева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Запеканка из творога со сметаной	150/ 5	60,81	247	18	12	17
	гор.напиток	958	Кофейный напиток с молоком	200	11,59	152	4	3	28
	хлеб	424	Булочка	50	9,05	156	4	1	27
		15	Сыр твердый порцион	15	9,73	54	3	4	0
		пром	Иогурт	200	32,00	240	5	6	21
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	200	15,00	40	0	0	24
	Итого:				138,18				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Итого:					138,18				
Всего:					138,18				

Мед. сестра
Чуприкова Н.М. *Чуп*

Шеф- повар
Гаглоева И.В. *И.В.*