



МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп 2

11.05.2023

МЕНЮ

Н.З. Салакаева



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2	гор.блюдо	260	Гуляш	90	48,17	164	7	7	15
	гор.напиток	883	Кисель из концентратов	200	5,43	126	0	0	32
	хлеб	пром	Пшеничный	30	1,20	47	2	0	10
		пром	Ржаной	30	1,26	52	2	0	10
			302	каша рассыпчатая гречневая	150	12,19	225	651	4
	фрукты								
	Итого:				68,25				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Итого:					68,25				
Всего:					68,25				

Мед. сестра
Чуприкова Н.М. *ЧЧ*

Шеф- повар
Гаглова И.В. *ИВ*