



Директор МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Н.З. Салакаева

# МЕНЮ

Отд./корп 2



День 22.05.2023

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МОУ ООШ №8

*Сунетов С.С.*

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 174    | Каша жидкая молочная из риса | 200/ 10  | 19,11 | 272          | 5     | 12   | 36       |
|            | гор.напиток | 383    | Какао с молоком сгущенным    | 200      | 16,54 | 148          | 4     | 4    | 25       |
|            | хлеб        | пром.  | Булочка                      | 50       | 9,05  | 139          | 3     | 1    | 27       |
|            |             | 15     | Сыр твердый                  | 15       | 9,73  | 54           | 3     | 4    | 0        |
| Завтрак 2  | фрукты      | 338    | Яблоко                       | 200      | 15,00 | 40           | 0     | 0    | 24       |
|            | Итого:      |        |                              |          | 69,43 |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                              |          |       |              |       |      |          |

Мед. сестра  
Чуприкова Н.М. *Чуп*

Шеф- повар  
Гаглоева И.В. *ИВ*