



МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

МЕНЮ

Н.З. Салакаева

Отд./корп 2

СОГЛАСОВАНО:
Директор МОУ ООШ №8



20.10.2023

Салакаева Н.З.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки, г	Жиры	Углеводы
Завтрак 2	гор.блюдо	259	Жаркое по домашнему	90/ 120	106,02	153	10	10	6
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200/ 2	2,97	60	2	0	15
	хлеб	пром	Пшеничный	30	1,32	47	2	0	10
		пром	Ржаной	30	1,38	52	2	0	10
Завтрак 2	фрукты								
	Итого:				111,69			0	
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел. хлеб черн.								

Мед. сестра

Шеф- повар
Гаглоева И.В.