



28.11.2023
 Меню № 8
 [Signature]

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МОУ ООШ №8

Отд./корп 2

МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

МЕНЮ

Н.З. Салакаева

| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|--------|----------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| гор.блюдо | 260 | Гуляш | 90 | 52,28 | 164 | 7 | 15 | 15 |
| гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | 1,53 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| хлеб | пром | Пшеничный | 30 | 1,32 | 47 | 2 | 0 | 10 |
| | пром | Ржаной | 30 | 1,38 | 52 | 2 | 0 | 10 |
| | 302 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 11,97 | 225 | 651 | 4 | 40 |
| фрукты | | | | | | | | |
| Итого: | | | | 68,48 | | | | |
| закуска | | | | | | | | |
| 1 блюдо | | | | | | | | |
| 2 блюдо | | | | | | | | |
| гарнир | | | | | | | | |
| сладкое | | | | | | | | |
| хлеб бел. | | | | | | | | |
| хлеб черн. | | | | | | | | |

Завтрак 2

Обед

Мед. сестра

Шеф-повар
 Гаглоева И.В. [Signature]