



МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

МЕНЮ

Отд./корт

СОГЛАСОВАНО:
Директор МОУ СОШ



18.12.2023

И.В. Галгова

| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Жиры | Белки | Углеводы |
|------------|---------|------------------------------|----------|-------|--------------|------|-------|----------|
| Завтрак 2 | 174 | Каша жидкая молочная из риса | 200/ 10 | 16,90 | 272 | 5 | 12 | 36 |
| | 383 | Какао с молоком гущеным | 200 | 13,37 | 148 | 4 | 4 | 25 |
| | пром. | Булочка | 50 | 9,22 | 139 | 3 | 1 | 27 |
| | 15 | Сыр твердый | 15 | 10,56 | 54 | 3 | 4 | 0 |
| Итого: | 338 | Яблоко | 200 | 12,00 | 40 | 0 | 0 | 24 |
| Обед | Закуска | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | |
| | Сладкое | | | | | | | |
| хлеб бел. | | | | | | | | |
| хлеб черн. | | | | | | | | |
| Итого: | | | | 62,05 | | | | |

Мед. сестра

Шеф- повар
Галгова И.В.