



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

МЕНЮ

Н.З. Салакаева



Отд./корт

2

СОГЛАСОВАН
 Директор МОУ СОШ № 8

День

20.12.2023

Пример пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Запеканка из творога со сметаной	150/5	46,87	247	18	12	17
	гор.напиток	958	Какао с молоком	200	9,40	152	4	3	28
	хлеб	424	Булочка	50	9,22	156	4	1	27
		15	Сыр твердый порцион	15	10,56	54	3	4	0
Завтрак 2	фрукты		Мандарины	90	12,52				
	Итого:	338	Яблоко	200	12,00	40	0	0	24
Обед	закуска		Йогурт	1шт	21,00				
	1 блюдо				121,57				
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Мед. сестра

Шеф-повар
 Гарглоева И.В.

Салакаева Н.З.