



22.12.2023

2

Отд./корп

МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

МЕНЮ

Н.З. Салакаева

СОГЛАСОВАНО:

Директор МОУ ООШ № 8

Султанова Э.С.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	Жаркое по домашнему	90/120	106,02	153	10	10
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200/2	2,97	60	2	0
	хлеб	пром	Пшеничный	30	1,32	47	2	0
		пром	Ржаной	30	1,38	52	2	0
Завтрак 2	фрукты		Сок фруктовый	1	23,32			
			Апельсины	250	34,47			
Обед	Итого:		Шоколад "Аленка"	1	58,32			0
	закуска				227,80			
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	гарнир							
	сладкое							
	хлеб бел.							
	хлеб черн.							

Мед. сестра

Шеф-повар
Гаглова И.В.